



Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!**

**Вторник 10.10.2023г.**



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
	<b>Горячий завтрак</b>			
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60	50	178,5	170
Овощи тушеные с мясом	150/50	200/50	191,35	346,67
Чай «Витаминный» с ягодами	180/10/5		54,20	
Пряники	50		12,9	
Хлеб пшеничный		20		47
Хлеб ржаной	20	30	40	59
<b>Итого</b>	<b>64.19</b>	<b>58.00</b>	<b>476,55</b>	<b>677,60</b>
<b>Меню на сумму дотации</b>				
Печенье		40		110
Чай с сахаром		190/10		40
<b>Итого</b>		<b>8.80</b>		<b>150</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Е.Н. Шипаева

Медицинская сестра \_\_\_\_\_